

Mariana Braga Neves – Nutricionista

1-DADOS PROFISSIONAIS

Nome: **Mariana Braga Neves**

Inscrição no Conselho Regional de Nutricionistas (9ª Região): 1410

Endereço: Rua Rio Grande do Norte 57, sala 407 – Bairro Santa Efigênia

Cidade: Belo Horizonte - MG

Telefone: (31) 32733435

Site: www.nutricao.com.br .

Endereço Eletrônico: nutricao@nutricao.com.br ou mariana@nutricao.com.br

Áreas de atuação: nutrição esportiva, nutrição clínica, reeducação alimentar, emagrecimento, nutrição vegetariana, *personal diet*, nutrição preventiva e estética, acadêmica.

2- FORMAÇÃO ACADÊMICA:

Graduada em nutrição pela Universidade Federal de Viçosa (UFV), outubro/ 2000.

Capacitação em “Neurociência”, Instituto EDUMED- Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP), período de janeiro a agosto de 2003

Capacitação em “Ensino à Distância”, PUC-Minas, setembro a dezembro de 2003

Especialização em Nutrição e Saúde, Universidade Federal de Lavras, abril/2004

Especialização em Fisiologia do Exercício, Universidade Veiga de Almeida, junho/2006

3-ESTÁGIOS E ATIVIDADES DE ACADÊMICAS

Experiência científica com participação do Projeto “Avaliação Nutricional de Plasteína Obtida da Proteína da Soja e das Proteínas do Soro de Queijo”, sob orientação da Professora Aline Lúcia Sant’Anna Costa Forato no período de julho de 1998 a junho de 2000

Auxiliar aos trabalhos da tese de mestrado da Nutricionista Ivy Scorzi Cazelli, intitulada “Avaliação da Composição Centesimal e da Maciez de Porções de Carne Suína e Bovina, Submetidas a Diferentes Tratamentos de Congelamento, Descongelamento e Cocção”, sob orientação do Professor Gilberto Paixão Rosado, período de novembro de 1998 a agosto de 1999.

Estágio na Rede Municipal de Educação do Município de Visconde do Rio Branco, desenvolvendo trabalhos na área de Merenda Escolar e Avaliação Nutricional dos Alunos, outubro de 1998

Estágio Remunerado, departamento de nutrição e saúde, convênio FUNARBE-UFV, sob coordenação da Professora Josefina Bressan R. Monteiro, período 21 de setembro a 31 dezembro de 1999.

Estágio no Restaurante Universitário, Universidade Federal de Viçosa, desenvolvendo atividades de planejamento de refeições e supervisão de preparo, 240 horas

Estágio no "Hospital da Baleia", Belo Horizonte, Minas Gerais, desenvolvendo atividades de nutrição clínica e supervisão de produção, fevereiro e março de 2000

Estágio no "Centro de Saúde da Mulher e da Criança", Viçosa, Minas Gerais, maio e junho de 2000.

4 -PARTICIPAÇÃO EM SIMPÓSIOS, JORNADAS, CURSOS E PALESTRAS

VII Seminário “Alimentação Alternativa X Alternativas de Alimentação”, realizado pelo grupo PET/DNS/UFV, 27 de novembro de 1996.

I Encontro de Saúde Bucal e Nutrição, realizado em 31 de outubro de 1997, na Universidade Federal de Viçosa.

I Jornada de Nutrição Social da UFV, realizada no dia 06 de novembro de 1997, na Universidade Federal de Viçosa.

XV Congresso Brasileiro de Nutrição, realizado no período de 22 a 26 de agosto de 1998, Brasília, DF.

III Simpósio Mineiro de Ciências do Esporte e I Fórum Nacional de Administração Esportiva, realizado no período de 4 a 7 de setembro de 1998, Universidade Federal de Viçosa.

Curso “Nutrição e Atividade Física”, realizado no período de 4 a 7 de setembro de 1998, Universidade Federal de Viçosa.

Palestra “ Obesidade – A Doença do Bem Estar” , proferida pela nutricionista Carmen Zita Pinto Coelho, dia 05 de setembro de 1998, Universidade Federal de Viçosa

Fórum de Atualização e Educação em Diabetes, nos dias 17 e 18 de outubro de 1998, em São Paulo.

I Curso de Atualização em Obesidade, promovido pelo Centro Acadêmico de Nutrição/Departamento de Nutrição e Saúde/UFV, nos dias 16 e 17 de abril de 1999, em Viçosa- MG.

Mini Curso “ Perdas de Vitaminas em Alimentos Preparados em Serviços de Alimentação: Aspectos Atuais e Perspectivas de Controle” , realizado 24 de abril de 1999, Viçosa – MG

Curso “ Gerenciamento de Restaurantes Comerciais para Profissionais de Nutrição” , realizado no período de 9 a 10 de julho de 1999, Viçosa – MG.

Curso “Suporte Nutricional Aplicado à Atividade Física” , no período de 29 de junho a 01 de julho de 2001, Viçosa, MG

Curso “Técnicas de Avaliação da Composição Corporal” , nos dias 05 e 06 de abril de 2002, Viçosa, MG

Curso “Gestão Técnica em Gastronomia”, nos dias 22 e 23 de novembro de 2002, 12 horas, Viçosa, MG.

Curso “Obesidade e Compulsão Alimentar”, dia 30 de agosto de 2003, 4 horas, Viçosa, MG.

Participação no II Congresso Mineiro de Nutrição Clínica e I Congresso Mineiro de Nutrição Esportiva, de 30 de setembro a 02 de outubro de 2004, Belo Horizonte, MG.

Participação no 4^o Congresso Brasileiro de Musculação, dias 13, 14 e 15 de novembro de 2004, carga horário total 21 horas, Belo Horizonte, MG

Participação do Encontro Nacional de Atividade Física, curso “Nutrição e Estética, dias 15, 16 e 17 de julho de 2005, Belo Horizonte, MG

Curso de Capacitação Profissional em “Personal Diet”, Clínica Ermelinda Lara, dia 24 de setembro de 2005, 3 horas, Belo Horizonte, MG

Curso “Nutrição em Estética”, promovido pela Nutrisaúde Consultoria, em 01/12/2007, 8 horas, Belo Horizonte, MG

Curso “Prescrição de Fitoterápicos”, ministrado pela Bioquímica Janete Grippa, em 22/01/2009, Belo Horizonte, MG.

Curso “ Nutrição na Gestaçã – Alimentação da Gestante”, ministrado pela nutricionista Cláudia Antunes Rodrigues, 25/07/2009, Belo Horizonte, MG

Curso “Nutrição Vegetariana, promovido pelo Portal da Educação, setembro de 2009.

Curso “ Terapia Nutricional no Adulto e em Pediatria”, realizado no Espaço UFV, 17/10/2009, Belo Horizonte, MG, ministrado pelas nutricionistas Karla Cristina Queiroz e Vanessa Rodrigues da Silva.

Curso “Consultoria Nutricional”, realizado no Espaço UFV, 14/11/2009, Belo Horizonte, MG, ministrado pela nutricionista Luiza Carla Vidigal Castro.

Curso “Alimentação Infantil, Educação Nutricional e Merenda Escolar”, realizado em Belo Horizonte, 05 de junho de 2010, ministrado pela nutricionista Cláudia Rodrigues.

Curso “Nutrição e Câncer”, realizado em Belo Horizonte, em 09/10/2010, ministrado pela nutricionista Ellen Cristina Batista, Belo Horizonte.

Curso “Rotulagem, Manual de Boas Práticas, Pop´s e Pat”, ministrado pela nutricionista Gertrudes Ladeira, em abril de 2011.

Curso “Recomendações e Necessidades Nutricionais”, ministrado pela nutricionista Ceres Mattos, Belo Horizonte, 28 de maio de 2011.

Curso “Nutrição aplicada ao esporte”, ministrado pela nutricionista Ceres Mattos, Belo Horizonte, julho de 2011.

Curso “Nutrição no Emagrecimento e nos Transtornos Alimentares” ministrado pela nutricionista Josefina Bressan e pela Psicóloga Maria de Lourdes Kalil, abril de 2011.

Curso “Nutrição no diabetes e na Doença Renal Crônica”, 27 de agosto de 2011, ministrado pela nutricionista Ellen Cristina Batista, Belo Horizonte

Curso “Alimentos Funcionais, Nutrigenética e Nutrigenômica”, ministrado pela nutricionista Neuza Brunoro, outubro de 2011.

Curso “Nutrição na Cirurgia Bariátrica, ministrado pela nutricionista Gicele Chagas,

Belo Horizonte, novembro de 2011.

Curso “Gastronomia Aplicada à Nutrição”, ministrado pela Gastrônoma Rosilene Campolina, Belo Horizonte, novembro de 2011.

Curso “Marketing em Nutrição”, ministrado pela nutricionista Gisele Vieira, Belo Horizonte, 11 de fevereiro de 2012.

Curso “Atuação do Nutricionista em UAN”, ministrado pela nutricionista Claudia Rodrigues, março de 2012.

Curso de “Orientação e Manejo da Amamentação e Alimentação da criança de 0 a 24 meses”, ministrado pela nutricionista Rosane França, Belo Horizonte, 19 de maio de 2012.

Curso “Planejamento Físico Funcional de UAN”, ministrado pela nutricionista Ceres Mattos, 24 de novembro de 2012.

Curso “Nutrição Funcional”, ministrado pelo nutricionista Aurélio Tofani, 23 de fevereiro de 2013.

Curso “Cozinha Saudável e Gastronomia Sustentável” ministrado pela nutricionista Gertrudes Ladeira e pela Gastrônoma Rosilene Campolina, 25 de maio de 2013.

5-TRABALHOS PUBLICADOS EM REVISTAS E ANAIS DE CONGRESSOS E SIMPÓSIOS

ALCÂNTARA, GV; CAZELLI, IS; ROSADO, GP; NEVES, MB. Comparação da Maciez e Perda de Peso Total entre Porções de Carne Bovina Grelhadas Após Diferentes Tratamentos de Congelamento e Descongelamento. Anais do IX Simpósio de Iniciação Científica da Universidade Federal de Viçosa, 20 a 22 de outubro de 1999.

NEVES, MB; CAZELLI, IS; ROSADO, GP; ALCÂNTARA, GV. Comparação da Composição Centesimal entre Porções de Carne Bovina Grelhadas Após Diferentes Tratamentos de Congelamento e Descongelamento. Anais do IX Simpósio de Iniciação Científica da Universidade Federal de Viçosa, 20 a 22 de outubro de 1999.

FORATO, ALSC; MIRANDA, LCG; MOREIRA, MA; PEREIRA, CA; NEVES, MB. Avaliação Nutricional de Plasteína Obtida da Proteína da Soja e das Proteínas do Soro de Queijo. Anais do V Congresso Nacional da Sociedade Brasileira de Alimentação e Nutrição, 5 a 8 de dezembro de 1999, São Paulo.

PIRES, ISC; ROSADO, GP; AZEREDO, RMC; NEVES, MB . Composição centesimal, perdas de peso e maciez de lombo (longissimus dorsi) suíno submetido a diferentes tratamentos de congelamento e descongelamento. Ver. Nutrição, maio/agosto de 2002, vol. 15, no2, p 163-172, ISSN 1415-5273

CASTRO, LCV; PRIORE, SE; FRANCESCHINI, SCC; QUEIROZ, KC; NEVES, MB; et all. Estudo Descritivo sobre Marcadores de Risco para Osteoporose em Estudantes do Sexo Feminino de uma Universidade Brasileira. Revista Médica de Minas Gerais, ano 2002, número 12, suplemento 01, pag 74.

NEVES, MB; PEREIRA, MCA. Avaliação do Consumo de Alimentos Ricos em Antioxidantes por Atletas e Desportistas. Anais do II Congresso Mineiro de Nutrição Clínica e I Congresso Mineiro de Nutrição Esportiva, pág 19.

6-TRABALHOS APRESENTADOS EM CONGRESSOS

FORATO, ALSC; MIRANDA, LCG; MOREIRA, MA; PEREIRA, CA; NEVES, MB. Avaliação Nutricional de Plasteína Obtida da Proteína da Soja e das Proteínas do Soro de Queijo. V Congresso Nacional da Sociedade Brasileira de Alimentação e Nutrição, 5 a 8 de dezembro de 1999, São Paulo.

CASTRO, LCV; PRIORE, SE; FRANCESCHINI, SCC; QUEIROZ, KC; NEVES, MB; et all. Estudo Descritivo sobre Marcadores de Risco para Osteoporose em Estudantes do Sexo Feminino de uma Universidade Brasileira. II Congresso Mineiro de Epidemiologia e Saúde Pública, 2 a 4 de setembro de 2002, Belo Horizonte, MG

NEVES, MB; PEREIRA, MCA. Avaliação do Consumo de Alimentos Ricos em Antioxidantes por Atletas e Desportistas. Trabalho apresentado no II Congresso Mineiro de Nutrição Clínica e I Congresso Mineiro de Nutrição Esportiva, 30 de setembro de 2004.

7 –PUBLICAÇÕES EM MEIOS DE COMUNICAÇÃO DIVERSOS

Autora da Coluna sobre Nutrição do Informativo Alo Mamãe, Viçosa, MG, período: abril de 2001 a março de 2002.

Autora do Texto “Alimentos Integrais” Revista, Ação e Saúde, Ano I, Edição I, 2002.
Autora do Texto “ O Papel da Alimentação no Controle da Constipação Intestinal”, Jornal da Saúde, edição de abril a junho/2005.

Autora do Texto “ Cuide da sua saúde através da alimentação”, revista da APM- Colégio Loyola, edição: junho de 2005.

Autora da coluna de nutrição do jornal eletrônico da Farmácia Saint Charbel, Viçosa, MG, edições: julho, agosto, setembro e outubro de 2008.

Colunista do site SaborearBH (www.saborearbh.com.br) janeiro a junho/2009.

Colunista do Blog BH RACE (<http://bhrace.wordpress.com/author/bhrace>) – até novembro de 2010

Colunista do Blog Saúde Plena, da UAI
(<http://www.dzai.com.br/nutricaoesaude/blog/marianabraga>)

Entrevista concedida à TV Viçosa, Viçosa, MG, tema: “Alimentação Infantil” exibida nos dias 17 e 18 de junho de 2002 (Disponível no arquivo da TV Viçosa)

Entrevista concedida à TV Viçosa, Viçosa, MG, tema: “Cuidados com a pele no inverno”, programa Canal Livre, exibida no dia 21 de junho de 2003 (Disponível no arquivo da TV Viçosa)

Entrevista concedida à TV Viçosa, Viçosa, MG, tema: “Café”, exibida no dia 27 de junho de 2003 (Disponível no arquivo da TV Viçosa)

Entrevista concedida à TV Viçosa, Viçosa, MG, tema: “Obesidade”, programa “PERSONA”, setembro/2006 (Disponível no arquivo da TV Viçosa)

Entrevista à Revista Encontro, edição número 70, tema: “A dieta de quem corre”.

Entrevista à Revista “Meu Próprio Negócio”, editora Online, dezembro de 2007, tema: Nutricionistas.

Entrevista ao Jornal Pampulha, assunto: “Comodismo não. Comodidade!”, assunto: *Personal Diet*. Abril de 2008.

Entrevista concedida ao Programa “Dedo de Prosa”, Rádio América, tema: “Alimentação do Idoso”, janeiro/2008.

Entrevista à TV PUC/MG, tema: “Modismos Alimentares”, fevereiro/2008

Entrevista ao “Jornal Cana”, edição de fevereiro de 2008, tema: “Afinal, sacarina engorda mais do que açúcar?” (<http://www.jornalcana.com.br/pdf/170/%5Cpesqdesenvo.pdf>)

Entrevista ao site O2 por minuto, tema: “Alimentos Integrais”, junho/2008
(http://o2pominuto.uol.com.br/scripts/materia/materia_det.asp?idMateria=1885&idCanal=3&stCanal=Nutri%C3%83%C6%92%C3%82%C2%A7%C3%83%C6%92%C3%82%C2%A3o)

Entrevista ao à Revista Encontro (número 80 – ano 7), tema: “Como sobreviver em bufês fartos”, junho/2008

Entrevista à Rede Super de TV, programa Sempre Feliz, Feira Livre: Espinafre, 01/09/2008.

Entrevista ao Diário Web, tema: “O Tempo dos Integrais”, outubro/2008

(<http://www.diarioweb.com.br/noticias/imp.asp?id=114578>).

Entrevista à Rede Super de TV, programa Sempre Feliz, Feira Livre: Benefícios da Cenoura, 12/11/2008 e 03/12/2008.

Entrevista para o Site Saborear BH: “Dicas de Alimentação para a Volta da Pampulha”, dezembro/2008, (http://www.saborearbh.com.br/entrevistas.php?entrevistas_id=97)

Entrevista para o site BH RACE: “Alimentação para a Volta da Pampulha” (<http://www.bhrace.com.br/v2/paginas/dicas.php>), dezembro/2008.

Entrevista para a Revista VerdeMar: “Benefícios dos Sucos”, dezembro de 2008, Belo Horizonte, MG

Entrevista para a Revista VerdeMar: “Hidratação”, dezembro de 2008, Belo Horizonte, MG

Entrevista para o Jornal Pampulha: “Oleaginosas”, 06 de dezembro de 2008, Belo Horizonte, MG

Entrevista para o programa Sempre Feliz, Rede Super, “Volta as aulas – alimentação”, programa ao vivo exibido em 02/02/2009.

Entrevista para o Site O2 por Minuto, “Alimentação pós-treino”, 12 fevereiro de 2009 (disponível em <http://o2pominuto.uol.com.br/>)

Entrevista ao “Papo Íntimo – Terra”, intitulada “Cesta básica antienvelhecimento”, fevereiro de 2009, (disponível em <http://papointimo.terra.com.br/dieta/cesta-basica-antienvelhecimento.html>)

Entrevista Revista “Anunciou Vendeu”, agosto de 2009.

Entrevista sobre “Reeducação Alimentar”, rádio Novo Tempo, 29/09/2009.

Entrevista “ Emagrecer depois dos 30”, revista Encontro, Belo Horizonte, 30/10/2009

Entrevista: Amaranto , novembro de 2009, disponível em:
<http://gnt.globo.com/Gourmet/Materias/Amaranto--alimento-muito-nutritivo-pode-substituir-a-farinha-de-trigo.html>

Entrevista “Os pequenos vilões da dieta”, portal IG, janeiro de 2010, disponível em:
[“http://delas.ig.com.br/bemestar/os+pequenos+viloes+da+dieta/n1237534482223.html](http://delas.ig.com.br/bemestar/os+pequenos+viloes+da+dieta/n1237534482223.html)

Entrevista “Alimentos: sempre na berlinda?”, Revista Viver Brasil, junho de 2010, disponível em:
http://www.revistaviverbrasil.com.br/materia_01.php?edicao_sessao_id=932

Entrevista “ Revista Saúde”, editora abril, dezembro de 2010, assunto “Vinagre Balsâmico”;

Entrevista “Revista o2”, número 93, janeiro de 2011, “Alimentação nas Férias”

Matéria “Ajuste o consumo de minerais e vitaminas ao esporte”, publicada no site da Ativo.com disponível em <http://www.ativo.com/Canais/Pages/MicronutrientesEsporte.aspx>

Matéria “Alimentos não recomendados no Verão”, publicado no site O2 por minuto, disponível em:<http://o2porminuto.com.br/materia/confira/conteudo/alimentos-nao-recomendados-no-verao-758>

Matéria “40 curiosidades sobre os alimentos”, publicado no site Terra e disponível em:
<http://www.terra.com.br/culinaria/infograficos/curiosidades-alimentos/capa.htm>

Matéria “Suplementos” publicada no site Contra o Relógio, :
http://revistacontrarelogio.com.br/cgi-local/materia_impr.pl?999.875

Matéria “Nutrição para concursos e vestibulares” publicada no site
<http://cursinhomodulus.com.br/Dicas.aspx?d=7>

Matéria “Frutas secas”, publicada no site Saúde IG disponível:
<http://saude.ig.com.br/alimentacao/frutas+secas+concentram+nutrientes/n1237985482146.html>

Matéria “Sucos e Frutas são a mesma coisa”, publicada no Portal Meu Nutricionista e disponível em <http://www.meunutricionista.com.br/colunas.exibir.php?id=21>

Matéria “Emagreça de verdade”, publicada em : <http://www.multiesportes.com.br/?p=3302>

Matéria sobre Vegetarianismo, publicada na Revista Viver Brasil
<http://www.revistaviverbrasil.com.br/65/materias/01/qualidade-de-vida/carne-so-de-soja/>

Matéria sobre Alimentação na TPM, publicada em:
<http://bemzen.uol.com.br/noticias/ver/2013/08/07/4009-alimentacao-na-tpm>

Matéria “Alimentação no Triathlon”, disponível em:
<http://midiasport.com.br/m/artigosDetalhes.php?cd=291>

Matéria “Alimentação de Concurseiros”, disponível em:
<http://www.folhadirigida.com.br/fd/Satellite/concursos/noticias-Preparacao-2000011050612/Dieta-do-concurseiro-a-aprovacao-tambem-comeca-pela-boca-2000012401185-1400002102880>

8 – PALESTRAS MINISTRADAS E ENSINO À DISTANCIA

Palestra: “ Alimentos Funcionais”, realizada na Universidade Federal de Viçosa, iniciativa do Diretório Acadêmico do Curso de Engenharia de Alimentos, Viçosa, 24 de abril de 2003.

Palestra: "A Hipertensão e os Alimentos", realizada em Viçosa, MG, Campanha de combate à hipertensão arterial, realizada nos dias 18 de março, 12 de abril e 19 de maio de 2004.

Palestra: “ Atuação do Nutricionista”, realizada na UNIVICOSA, Viçosa, MG, 05 de abril de 2005.

Palestra: “Qualidade de Vida, Alimentação Saudável e Atividade Física”, restaurante Mandala, Belo Horizonte, MG, 12 de abril de 2005.

Palestra: “Alimentos Funcionais”, realizada na Companhia Vale do Rio Doce, Santa Luzia, MG, 17 de maio de 2005.

Palestra: "Atendimento Nutricional Domiciliar – Home Care", 31 de agosto de 2005, FAMINAS, Muriaé, MG

Palestra: "Atendimento Nutricional Domiciliar", 26 de novembro de 2005, UNIVICOSA, Viçosa, MG.

Palestra: “Alimentação Saudável e Qualidade de Vida”, Companhia Vale do Rio Doce, Santa Luzia, MG, 17 de abril de 2006

Palestra: “O Nutricionista como promotor de saúde”, realizada na UNIVICOSA, Viçosa, MG, 26 de abril de 2006.

Palestra: “Higiene no Preparo dos Alimentos e Alimentação Saudável”, ONG Acesso, Granja de Freitas, Belo Horizonte, MG, 01 de dezembro de 2006

Palestra: “Alimentação Saudável para Crescer Feliz”, Colégio Santa Dorotéia, dias 19 e 20 de março de 2007, Belo Horizonte, MG

Palestra: “Equilíbrio Alimentar – como comer de tudo e ganhar saúde”, Banco do Brasil – Cidade Jardim, 12 de março de 2008, Belo Horizonte, MG

Palestra: “Mitos e Verdades sobre Alimentação”, Banco do Brasil – Unidade Goitacazes, 03 de abril de 2008, Belo Horizonte, MG

Palestra: “Alimentação da Criança e do Adolescente”, Instituto Gabriela Leopoldina, 13 de agosto de 2008, Belo Horizonte, MG

Palestra: “Atendimento Nutricional ao Adolescente”, Universidade Federal de Viçosa, 18 de setembro de 2008, Viçosa, MG

Palestra: “Alimentação Saudável & Qualidade de Vida”, SIPAT/CEMIG, 03 de dezembro de 2008, Belo Horizonte, MG.

Palestra: “Alimentação, Saúde e Longevidade”, SIPAT/GASMIG, 15 de setembro de 2009, Belo Horizonte, MG

Palestra: “Alimentação na Melhor Idade”, 21 de outubro de 2009, SENAC, Belo Horizonte, MG.

Professora do curso “Transtornos Alimentares”, Fundação UNIMED, Belo Horizonte, MG, 09 de abril de 2010.

Professora da disciplina Nutrição Básica (fundamentos de nutrição), especialização em fisioterapia Dermato-Funcional, Universidade Castelo Branco, turma BH, 25/09/2010.

Idealizadora, conteudista e tutora de cursos de nutrição online (plataforma de ensino à distância), do site www.aulasadistancia.com.br. Cursos organizados desde outubro de 2010: Formação de Personal Diet, Nutrição em Estética e Nutricosméticos, Nutrição Infantil, Rotulagem, Manual de Boas Práticas, Pop’s e PAT, Dietoterapia Ambulatorial, Marketing em Nutrição, Nutrição Vegetariana, Como se tornar um empreendedor de Nutrição.

9– CURSOS MINISTRADOS e PROMOÇÃO DE EVENTOS

Ministrou o Curso “Cozinheiras” promovido pelo Sistema Nacional de Empregos (SINE), período outubro/novembro de 2000, 48 horas.

Promoveu o Curso “Alimentação do Atleta – estratégias nutricionais nas diversas modalidades”, realizado no Espaço UFV, em 31 de maio de 2008, Belo Horizonte, MG.

Promoveu e ministrou o Curso “Nutrição em Estética – uma abordagem prática”, realizado no Espaço UFV, em 05 de julho de 2008.

Promoveu o curso “Resolvi correr. E agora?” em parceria com a BH Race, Assessoria Esportiva. Neste curso, ministrou a palestra “A alimentação do corredor”. Belo Horizonte, 05 de julho de 2008.

Ministrou o Mini-curso “Atuação do Nutricionista em Estética”, realizado na Univiçosa, como parte da I Jornada Integrada de Nutrição e Psicologia, Viçosa-MG, 08 de novembro de 2008.

Promoveu o curso “Nutrição na Gestaçã”, realizado no Espaço UFV, em 25 de julho de 2009.

Promoveu e ministrou o curso “Personal Diet”, realizado no Espaço UFV, em 15 de agosto de 2009, 26 de setembro e 28 de novembro/2009.

Ministrou o Mini-curso “Formação de Personal Diet”, realizado na Univiçosa, em 27 de agosto de 2009, Viçosa, MG.

Promoveu o curso “Terapia Nutricional”, realizado no Espaço UFV, em 17 de outubro de 2009.

2009.

Promoveu o curso “Consultoria Nutricional”, realizado no Espaço UFV, em 14 de novembro de

Promoveu e ministrou o curso “Atendimento Nutricional”, realizado no Espaço UFV, em 06 de fevereiro de 2010, Belo Horizonte, MG.

Promoveu e ministrou o curso “Nutrição Esportiva”, realizado no Espaço UFV, em 06 de março de 2010, Belo Horizonte, MG.

Promoveu e ministrou o curso “Atendimento Nutricional – Avaliação Nutricional, Fitoterapia e Tópicos de Dietoterapia”, realizado no Espaço UFV, nos dias 24 de abril e 15 de maio de 2010, Belo Horizonte, MG.

Promoveu o curso “Alimentação Infantil, Educação Nutricional e Merenda Escolar”, realizado no dia 05 de junho de 2010, Belo Horizonte, MG.

Promoveu o curso “Personal Diet”, realizado no dia 24 de julho de 2010, Belo Horizonte, MG.

Promoveu o curso “Nutrição em Estética e Nutricosméticos”, realizado no dia 21 de agosto de 2010, Belo Horizonte, MG.

Promoveu o curso “Nutrição e Câncer”, realizado no dia 09 de outubro de 2010, Belo Horizonte, MG.

Promoveu e ministrou o curso “ Atuação do Nutricionista como Autônomo”, realizado no dia 06 de novembro de 2010, Belo Horizonte, MG.

Promoveu e ministrou o curso “ Elaboração de Dietas Personalizadas, vegetarianismo e suplementação no esporte”, realizado no dia 27 de novembro de 2010, Belo Horizonte, MG.

Promoveu o curso “ Interpretação de Exames Laboratoriais, Fitoterapia e Suplementação de vitaminas”, realizado no dia 22 de janeiro de 2011, Belo Horizonte, MG.

Promoveu e ministrou o curso “O nutricionista e o mercado de trabalho”, realizado no dia 12 de fevereiro de 2011, Belo Horizonte.

Promoveu e ministrou o curso “Interpretação de Exames Laboratoriais”, realizado no dia 28 de maio de 2011, Horizonte.

Promoveu o curso “Nutrição aplicada ao esporte”, ministrado pela nutricionista Ceres Mattos, Belo Horizonte, julho de 2011.

Promoveu o curso “Nutrição no Emagrecimento e nos Transtornos Alimentares” ministrado pela nutricionista Josefina Bressan e pela Psicóloga Maria de Lourdes Kalil, abril de 2011.

Promoveu o curso “Nutrição no diabetes e na Doença Renal Crônica”, 27 de agosto de 2011, ministrado pela nutricionista Ellencristina Batista, Belo Horizonte

Promoveu o curso “Alimentos Funcionais, Nutrigenética e Nutrigenômica”, ministrado pela nutricionista Neuza Brunoro, outubro de 2011.

Promoveu o curso “Nutrição na Cirurgia Bariátrica, ministrado pela nutricionista Gicele Chagas, Belo Horizonte, novembro de 2011.

Promoveu o curso “Gastronomia Aplicada à Nutrição”, ministrado pela Gastrônoma Rosilene Campolina, Belo Horizonte, novembro de 2011.

Promoveu o curso “Marketing em Nutrição”, ministrado pela nutricionista Gisele Vieira, Belo Horizonte, 11 de fevereiro de 2012.

Promoveu o curso “Atuação do Nutricionista em UAN”, ministrado pela nutricionista Claudia Rodrigues, março de 2012.

Promoveu o curso de “Orientação e Manejo da Amamentação e Alimentação da criança de 0 a 24 meses”, ministrado pela nutricionista Rosane França, Belo Horizonte, 19 de maio de 2012.

Promoveu o curso “Planejamento Físico Funcional de UAN”, ministrado pela nutricionista Ceres Mattos, 24 de novembro de 2012

Promoveu o curso “Rotulagem, Manual de Boas Práticas, Pop’s e PAT” ministrado pela nutricionista Gertrudes Ladeira em 30 de abril de 2011 e 01 de dezembro de 2012.

Promoveu o curso “Fitoterapia”, ministrado pela bioquímica Janete Gripa, 26 de janeiro de 2013.

Promoveu o curso “Nutrição Funcional”, ministrado pelo nutricionista Aurélio Tofani, 23 de fevereiro de 2013.

Promoveu o curso “Nutricional Coaching, Reeducação Alimentar e Personal Diet”, ministrado pela nutricionista Gertrudes Ladeira, 16 de março de 2013.

Promoveu o curso “Nutrição e Suplementação aplicada às diferentes modalidades esportivas”, ministrado pelos nutricionistas Jose Luiz Marques Rocha e Ceres Mattos nos dias 20 de abril e 06 de julho de 2013.

Promoveu o curso “Cozinha Saudável e Gastronomia Sustentável” ministrado pela nutricionista Gertrudes Ladeira e pela Gastrônoma Rosilene Campolina, 25 de maio de 2013.

Promoveu o curso “Atendimento Nutricional em Home Care e Consultório”, ministrado pela nutricionista Gisele Vieira, em 22 de junho de 2013.

Promoveu o curso “Solicitação e Interpretação de Exames laboratoriais ”, ministrado pela nutricionista Gisele Vieira, 03 de agosto de 2013.

Nutricionista e Proprietária da Nutrício Reeducação Alimentar. Unidade Viçosa – MG (período: outubro de 2000 a novembro de 2008) e Unidade Belo Horizonte (início: junho de 2003).

Nutricionista da Academia Ação e Água, desenvolvendo atividade de avaliação e orientação dos praticantes da atividade física, Viçosa, MG.
Período - 28 de fevereiro de 2002 a março de 2003.

Nutricionista da Prefeitura de Araponga, Araponga, MG, desenvolvendo atividades de planejamento de cardápios para a merenda escolar e supervisão de pessoal e produção. Período: abril de 2002 a dezembro de 2004.

Consultora da TEKNISA – Software – representação do programa Tecfood, julho/2004 a março/2005, Belo Horizonte, MG.

Professora da UNIVICOSA, Promoveu o curso de graduação em nutrição, ministrando as disciplinas Patologia da Nutrição, Avaliação Nutricional I e Dietoterapia I, no período de julho de 2006 a dezembro de 2007.

Nutricionista da DERMACLINIC, clínica de dermatologia e estética, Viçosa, MG, julho de 2006 a dezembro de 2007.

Integrante da Equipe de Profissionais, área de nutrição, da BH RACE Assessoria Esportiva, Belo Horizonte, (início: novembro de 2007. Término – novembro de 2010)

Coordenadora da Rede Nutrício, desde 27 de dezembro de 2011.

10 – ATIVIDADES DE ORIENTAÇÃO DE ESTÁGIO

Orientadora do estágio do estudante de nutrição, Gilson de Oliveira Júnior, realizado nas escolas municipais de Araponga, MG, período de maio a dezembro de 2002.

Orientadora do estágio da estudante de nutrição Ellen Cristina Batista, realizado na Nutrício, Viçosa, MG, nos meses de setembro e outubro de 2002.

Convênio de Estágio com a UNIVIÇOSA, outubro de 2006 a novembro de 2008 para orientação de estudantes de graduação em nutrição.

Coordenadora, representante da empresa, dos Estagiários do convênio entre a Nutrício (Braga Neves consultoria nutricional Ltda) e o UNI-BH.

Responsável pelo convênio entre a Braga Neves Consultoria Nutricional LTDA e a UNIVIÇOSA para supervisão de estágio clínico, em Belo Horizonte (agosto a dezembro de 2009)

Responsável pelo convênio entre a Nutrício (Braga Neves Consultoria Nutricional LTDA) e a PUC Minas, Promoveu o curso de Nutrição, desde fevereiro de 2010 e supervisora dos estagiários, na empresa.

Responsável pela orientação do Estágio da graduanda Caroline San Severino, da Universidade Federal de Viçosa, 2011, realizado na Nutrício.

11 - OUTRAS ATIVIDADES

Participação de Promoveu o curso s de Computação na Expert Informática, no período de 07 de março a 17 de junho de 1996, Viçosa, MG

Participação da Comissão Julgadora dos Trabalhos Apresentados na IV Feira de Ciências, NEICIM/UFV, 8 e 9 de outubro de 1997.

Orientação da equipe de nutrição participante da Semana da Saúde da CVRD, em maio de 2006.

Orientação da equipe de nutrição participante da Festa da Família do Colégio Promove, abril de 2008.

Orientação da equipe de nutrição participante da Semana da Saúde, empresa Vale, agosto de 2008.

Orientação da equipe de nutrição participante do Dia da Responsabilidade Social, Faculdades Kennedy, setembro de 2008.

Orientação da equipe de nutrição responsável pela avaliação nutricional no da farmácia Debonne, dias 04 e 05 de agosto de 2009, Belo Horizonte.

Orientação da equipe de nutrição participante do Dia da Responsabilidade Social, Faculdades

Kennedy, setembro de 2009.